

HAUSZEITUNG

Frühling 2024



SeniorenZentrum

Osterfeld GmbH
Haus Am Osmannsee

begegnen • wohnen • pflegen

Inhaltsverzeichnis

Grußwort / Vorwort	Seite 3
Geburtstagsgrüße	Seite 4
Wichtige Termine	Seite 6
Veranstaltungen	Seite 7 - 8
Lebensweisheiten	Seite 9
Sudoku	Seite 10 - 11
Witze	Seite 12, 14
Gedichte / Reime	Seite 13
Beiträge	Seite 15 - 16
Bildergalerie	Seite 5, 17
Rätsel	Seite 18, 19
Auflösungen	Seite 20, 21
Ansprechpartner	Seite 23
Disclaimer	Seite 24



Grußwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige,
liebe Leserinnen und Leser,

Wir hatten im Winter ein bisschen Eis und Schnee, das war schön anzusehen. Die Winterolympiade hat allen Teilnehmern Spaß gemacht.

Nun schauen wir nach vorne, die Natur sprießt, die Vögel zwitschern zwischen den Zweigen.
Das gibt ein buntes Treiben.

Wir haben das Grillen zum Frühlingsbeginn und der April macht mit uns was er will, mal sehen wie das Wetter wird, ach ja Ostern ist auch schon.

Der Mai bringt uns hoffentlich schöne Tage, um im Garten zu sitzen und die Natur zu genießen.

Im Juni feiern wir unser Sommerfest und hoffen, dass uns der Wettergott schönes Wetter beschert.

Allen Leserinnen und Lesern eine spannende und gute Zeit zum Kraft schöpfen.

Ihre Karin Haar



Aktuelle Themen / Aktuelles / Jubiläen

Zum Geburtstag

Geburtstag ist wohl ohne Frage
der schönste aller Ehrentage.
Drum wollen wir keine Zeit verlieren,
zum Wiegenfest zu gratulieren.

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern des Frühlings herzlich
zum Geburtstag!



Spiel-Zeit

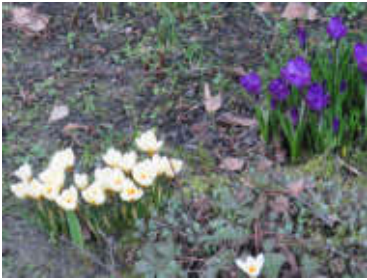


Wichtige Termine der Einrichtung

- 20.03.2024 Angrillen : Wir beginnen unsere Grillsaison
- 27.03.2024 Zeitumstellung - Beginn der Sommerzeit:
Heute gehen die Uhren wieder anders
- 29.03.2024 Karfreitag - Wir halten uns geistig fit
- 31.03.2024 Ostersonntag: Die Ostereiersuche kann beginnen
- 05.04.2024 Kräutertag in Reeßum
Wir riechen, schmecken und fühlen die heimischen
Kräuter
- 30.04.2024 Tanz in den Mai
Wir tanzen gemeinsam unter dem Maibaum
- 01.05.2024 Maifeiertag - Tag der Arbeit
- 08.05.2024 Muttertag: Wir ehren die Mütter
- 26.05.2024 Christi Himmelfahrt - Wir veranstalten ein
Vatertagsgrillen
- 14.06.2024 Sommerfest in Reeßum
- 20.06.2024 Sommeranfang: Der Sommer ist nun endlich da!



Veranstaltungen



Frühlingserwachen in unserem Garten.



Fleißige Gartenhelfer: Gemeinsam macht das Bearbeiten der Beete Freude.



Verwöhnprogramm am Muttertag. Rosen für die Damen und süße Aufmerksamkeiten für alle!

Veranstaltungen



Ostern wird es wieder bunt, das Haus und der Garten geschmückt, vielleicht sind die Tulpen dann schon am blühen.



Der Maikranz lädt zum Tanze ein.



Lebensweisheiten

Erinnern Sie sich noch an Sätze und Begebenheiten Ihrer Kindheit. Hier folgt eine kleine Sammlung.

- So lange du die Füße unter meinen Tisch stellst, wird gemacht was ich sage.
- Man muss die Eisen schmieden, solange sie noch heiß sind.
- Mitgehangen, mitgefangen.
- Glück im Spiel, Pech in der Liebe.
- In der Not schmeckt die Wurst auch ohne Brot!
- Wer zu spät kommt den bestraft das Leben.
- Wer im Glashaus sitzt, sollte nicht mit Steinen werfen.
- Kindermund tut Wahrheit kund.
- Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt.
- In Hannover an der Leine, haben die Mädchen hübsche Beine.

Sudoku

3	6	8		9				5
8				5	1	3	7	7
7		9	5	4		2	8	1
3	1			8	2	9		8
5	7	2	6	8		1		3
	8		3	1	8		8	1
2	7			2	7	2		4
5		4			7	8	8	
	5	8	9	3	8		2	6

Die Auflösung diese Rätsels finden Sie auf Seite 20

7				1		4		8
	1		8	3				6
3	5				4	2		
4		6		8				3
				4	5		7	1
1	2		3				4	
6		2	7	9				5
	8	7				3		2
			6		8	7		

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf Seite 20

Witze

Ein Freund fragt Emil: "Wieso kannst du eigentlich nicht schwimmen?" - "Weil mein Hund bei der Wasserwacht war. Immer wenn ich ins Wasser will, kommt mein Hund und zieht mich wieder heraus."

"Wie war's denn im Urlaub?" - "Regen, Regen, immer nur Regen!" - "Versteh ich nicht. Du bist doch schön braun geworden?" - "Rost, mein Lieber, nichts als Rost!"

Zwei zerstrittene Bauern treffen sich auf der Dorfstraße. Der eine führt eine Ziege an der Leine. Da fragt der andere: "Na, wo willst du denn mit dem Schwein hin?" - "Das ist doch eine Ziege!" Darauf wieder andere: "Wer spricht denn mit dir?"

"Sie lügen!", erklärt der Kommissar dem Verdächtigen. "Aber nein!", protestiert der: "Ich war wirklich die letzten zwei Februartage in Hamburg." - "Eben!", triumphiert der Kommissar. "Die letzten zwei Tage im Februar gibt es gar nicht!"

Eine Elefantenherde trottet durch den Urwald. Einer der Elefanten macht immer wieder "sssss". Darüber wundert sich ein anderer und stößt ihn nach einer Weile fragend an: "Du hör mal, warum machst du eigentlich immer "sssss"?" - Ach weißt du", antwortet der Elefant, "ich bin der, der aus einer Mücke gemacht wurde."

Tante Julia trägt einen modischen gelben Overall aus Satin. Erstaunt fragt der vierjährige Neffe: "Ist das dein neuer Strampler?"

Gedichte / Reime

Reime zum Ergänzen:

Eine Tulpe leis' erwacht,
wenn die Frühlingssonne ...

Grüne Spitzen hier und da,
ist das nicht wunder...

Bald kommen Blüten rot und gelb,
sie erfreu'n die ganze ...

Orange und lila, weiß und blau,
ja man sieht sie ganz ...

Ein buntes Bild zur Frühlingszeit,
die Farben leuchten weit und ...

Als Blume im Garten, als Strauß in der Küche,
viele verzaubern durch ihre ...



Noch ein Witz

Am Hochzeitstag gibt die Mutter ihrer Tochter einen letzten Rat: "Denk daran, eine Ehe heißt: Geben und Nehmen! Was er dir nicht gibt, das nimmst du dir einfach..."

Der Ehemann zu seiner Frau: "Es stimmt nicht, dass ich etwas gegen all deine Verwandten habe! Ich kann zum Beispiel deine Schwiegermutter besser leiden als meine!"

Fragt ein Hasenbaby seine Mutter: "Wie werden eigentlich Menschenbabys geboren?" - "Der Storch bringt sie!" - "Und wie kommen die Hasenbabys zur Welt?" - "Der Zauberer zieht uns aus dem Hut!"

Bitte zehn Päckchen Mottenkugeln!" - Aber, sagen Sie mal? Hatten Sie nicht erst gestern zehn davon gekauft?" - "Ja ,ich weiß. Aber ich treffe mit den Dingen einfach zu selten!"

Tante Frieda kommt zu Besuch. Auf ihrer Brust prankt eine riesige glänzende Brosche. Neugierig fragt ihr kleiner Neffe: "Warum trägst du denn dein Rücklicht vorn?"

"Sag mal Papa, kennst du den Unterschied zwischen Radio, Fernsehen und Taschengelderhöhung?" - "Nein." - "Das Radio hört man, das Fernsehen sieht man. Aber von einer Taschengelderhöhung sieht und hört man nichts!"

Empört sagt Uschi zu ihrem Ehemann: "Also, ich verstehe nicht, wieso ein Mann, der alles besser weiß und besser kann, so wenig verdient wie du!"

Fakten rund um Frühling und Frühjahr

1. Frühlingsanfang

Dieses Jahr fällt der astronomische Frühlingsanfang auf den 20. März. aber wieso? Deutschland befindet sich auf der Nordhalbkugel der Erde. Dort fällt die Tagundnachtgleiche, je nachdem ob das Jahr ein Schaltjahr ist, auf einen Tag vom 19. zum 21. März. An diesem Tag ist es dann genau zwölf Stunden hell und zwölf Stunden dunkel. Der meteorologische Frühlingsbeginn ist übrigens der 01. März.

2. Frühlingsduft als Gehirnjogging

"Es riecht nach Frühling!" Na wie oft haben Sie diesen Satz schon gehört? Die altbekannte Frühlingsluft gibt es tatsächlich. Da ätherische Öle bei warmer Luft deutlich besser wahrnehmbar sind als bei eisigen Temperaturen, können wir die Natur im Geruch so intensiv wahrnehmen. Riechen hält das Gehirn dabei übrigens fitter, als so manches Gehirnjogging, denn bis zu 350 Geruchsrezeptoren senden stetig elektrische Signale ans Gehirn.

3. Frühlingsgefühle und Herzklopfen

Hatten Sie schon Schmetterlinge im Bauch? Der Frühling gilt als Jahreszeit der Liebenden. Nicht selten ist die Rede von Frühlingsgefühlen. Zudem werden die Temperaturen wärmer, die Kleidung luftiger. Es wird generell mehr Haut gezeigt, was den Hormonschub nochmals ankurbelt. Kein Wunder also, dass unsere Gefühle Achterbahn fahren.

4. Gähnen.... Frühjahrsmüdigkeit

Dieser plötzliche Hormonschub kann in Verbindung mit der Dauerbelastung der Geruchsrezeptoren schon ziemlich anstrengend sein. Zusätzlich weiten sich durch die wärmeren Temperaturen die Blutgefäße. Die Folge: der Blutdruck sinkt. Nicht selten leiden Menschen deshalb in den ersten Wochen des Frühlings unter Frühjahrsmüdigkeit.

5. Weniger Morgenmuffel

Trotz der Frühjahrsmüdigkeit geht die Zahl der Morgenmuffel im Frühjahr um bis zu 50% zurück. Denn der Frühling löst bei vielen positive Gefühle aus. Die Tage werden länger, die Sonne verwöhnt unsere Haut mit den ersten warmen Sonnenstrahlen und die Pflanzen erblühen wieder in vollster Farbpracht. Allein der Gedanke daran versetzt uns in Hochstimmung.

6. Zitronenfalter als Früh(lings)starter

Die Hochsaison für Schmetterlinge beginnt eigentlich erst im Mai. Doch der Zitronenfalter ist schon in der ersten Märzwochen zu bewundern. Die noch teilweise eisigen Temperaturen machen dem Tier nichts aus, denn es besitzt ein körpereigenes Frostschutzmittel bestehend aus Glycerin, Sorbit und Eiweißen. Die Lebenserwartung des Zitronenfalters liegt deshalb mit zwölf Monaten auch deutlich höher als bei anderen Artgenossen in Mitteleuropa.

7. Pflanzen erkennen den Frühling

Jedes Jahr zur Frühlingszeit beginnen Blumen, Bäume und Sträucher in den buntesten Farben zu erblühen. Aber woher wissen die Pflanzen eigentlich, wann Frühjahr ist? In den Genen der Pflanze ist eine Art biologische Uhr festgeschrieben, ähnlich wie beim Menschen. Dies dient als Vergleichsmaßstab zum Tag-Nacht-Verhältnis.

8. Alle Jahre wieder...

...freuen wir uns im Oktober, eine Stunde durch die Zeitumstellung geschenkt zu bekommen und ärgern uns im Frühling umso mehr, dass uns eine Stunde geklaut wird. Die Zeitumstellung wurde in Deutschland im Jahr 1980 eingeführt. Sie hat ihren Ursprung in der Ölkrise 1973. In diesem Jahr ist die Zeitumstellung in der Nacht des 27. März. Die Uhren werden von 2:00 Uhr auf 3:00 Uhr vorgestellt.



Bildergalerie



Rätsel

Fadenrolle	Betreuung	Heilurlaube	trop. Edelholzart	Treffer beim Fußball	Verlässlichkeit	Spezialist für Make-Up	weibl. Schwein	elektronischer Brief
			Kapitän bei Jules Verne		Urlaubsfahrt	7		
Abk.: Frau		elektr. Pluspol				Figur aus 'Herr der Ringe'		
köstlich		3			talentiert	Ausruf beim Schmerz		
5		geistige Wesensart	Trainer	Sängerin (Andrea)			trop. Kletterpflanze	6
Fragewort (4. Fall)		schr. 'Der Name der Rose'		chines. Gelatine	Sohn von Zeus	Fluss durch Straßburg		
	9		Ehemann v. Steffi Graf			8		Heizmaterial
nach Abzug	Abk.: Doktor	Flugzeughalle				Teil der Woche	2	
				jedoch	1		Ausruf der Ungeduld	
zu diesem Zweck		kniefreie Hose	4			Halbton unter f		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösung finden Sie auf Seite 22

Wertstellung	▼	russ. Kaiser-titel	Unter-wasser-gefährt	Kfz.-Z. Bochum	▼	fachlich sicher	Kinder-garten (Abk.)	persönl. Fürwort	▼	dürr	Nomen ... Omen	Rest im Glas
Lehrling	▶					süßes Backwerk	▶					
Versuchs-raum	▶		○ 4			Weg im Labyrinth		Meister Lampe in Fabeln	○ 8			
	▶	○ 2		nicht ohne	▶			fliegende Unter-tasse	Modell-version bei Autos	▶		
europ. Währung		Genre beim Film		Meister bei Pumuckl	grob	▶	○ 1		kommt aus dem Auspuff	○ 7	Duft des Weines	
Dar-steller	▶				○ 6		Maler-material	○ 3				
kleine Menge		alkohol. Getränk	Abk.: Straße		barsch	▶				Behörde	○ 5	Abk.: Senior
	▶			○ 9	Initialen von Eco		Boxaus-druck	dt. Publizist (Güter)	▶			
Trinken in der Runde	▶						○ 10	Nähr-mutter	▶			
russ. Raum-station	▶			eigen-nützige Menschen	▶							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Die Auflösung finden Sie auf Seite 22

Auflösung unserer Rätsel:

Sudoku von Seite 10

2	6	1	7	9	3	4	5	8
8	4	5	2	6	1	3	9	7
7	3	9	5	4	8	2	6	1
3	1	6	4	8	2	9	7	5
5	8	2	6	7	9	1	4	3
4	9	7	3	1	5	6	8	2
9	7	3	8	2	6	5	1	4
6	2	4	1	5	7	8	3	9
1	5	8	9	3	4	7	2	6

Sudoku von Seite 11

7	6	9	5	1	2	4	3	8
2	1	4	8	3	7	9	5	6
3	5	8	9	6	4	2	1	7
4	7	6	1	8	9	5	2	3
8	9	3	2	4	5	6	7	1
1	2	5	3	7	6	8	4	9
6	4	2	7	9	3	1	8	5
9	8	7	4	5	1	3	6	2
5	3	1	6	2	8	7	9	4

Lösung des Rätsels von Seite 18

	V			F			I						
	A	Z	U	B	I		K	U	C	H	E	N	
	L	A	B	O	R		I		H	A	S	E	
E	U	R	O		M	I	T			G	T	I	
	T		O			R	A	U		E		G	
	A	K	T	E	U	R		F	A	R	B	E	
		R		D		G	R	O	B		L		
P	R	I	S	E		A			G	A	U	S	
	U	M	T	R	U	N	K			A	M	M	E
	M	I	R			E	G	O	I	S	T	E	N

Lösung des Rätsels von Seite 19

		K		T				T		V			
S	P	U	L	E		T		R	E	I	S	E	
	F	R		A	N	O	D	E		S	A	M	
	L	E	C	K	E	R		U		A	U	A	
W	E	N			M			B	E	R	G		I
	G		E	C	O		E			I	L	L	
N	E	T	T	O		A	G	A	S	S	I		
			H	A	N	G	A	R		T	A	G	
A	D	H	O	C		A	B	E	R		N	A	
	R		S	H	O	R	T	S		F	E	S	

Ansprechpartner

SeniorenZentrum Osterfeld GmbH
Am Brink 11
27367 Reesum

Telefon: 04264/8391-0
Fax: 04264/839155
Website: www.haus-am-osmannsee.de

Bewohnervertretung:

Herr Post

Ansprechpartner Einrichtung:

Einrichtungsleitung: Frau Haar

Pflegedienstleitung: Herr Chamier

Küchenleitung: Herr Beckmann

Copyright/Disclaimer

1. Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen in der Hauszeitung. Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind frei bleibend und unverbindlich. Die Autoren behalten es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

2. Urheber- und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der SeniorenZentrum Osterfeld GmbH Haus am Osmannsee, Am Brink 11, 27367 Reeßum.